

# SALUSERBE A SALUDECIO TRA CIELO E TERRA

**Parte venerdì 25 aprile la prima giornata di SALUSERBE con un programma ricco di appuntamenti ed eventi**

*Saludecio, 24 aprile 2014* – A Saludecio tutto è pronto per dare il via a SALUSERBE, appuntamento che rappresenta ormai, nella mappa degli eventi turistico-culturali della Provincia, un classico di primavera.

Da aprile 1988 SALUSERBE si è infatti ritagliato meritatamente una sua precisa connotazione nel panorama delle manifestazioni dedicate all'erboristeria, all'agricoltura biologica, all'alimentazione naturale, alle medicine alternative, all'ambiente.

**Venerdì 25 aprile** parte la prima giornata di questa manifestazione giunta alla XXVII edizione; tanti sono gli appuntamenti e gli eventi messi in programma dall'Assessorato alla Cultura e al Turismo del Comune di Saludecio improntati sull'ambiente e sul rapporto uomo-natura.

All'insegna del benessere e dell'attività fisica, alle **ore 9.00 il ritrovo per il WALK AROUND SALUDECIO: 2 ore di camminata**, un giro panoramico adatto a tutte le età tra boschi e campi del territorio saludecese.

Per coloro i quali desiderano approfondire la tecnica del Nordic e scoprirne tutti i benefici, l'A.S.D. Nordic Walking Riviera delle Palme e l'Ente di Promozione Sportiva C.N.S. Libertas Nordic Walking Team mettono a disposizione i propri esperti dalla ore 16.00 alle ore 18.00.

Nel pomeriggio, a partire **dalle ore 15.30, il centro storico di Saludecio sarà animato da musica, danze e Teatro di strada**; particolare attenzione e suggestione per la performance di **"danza verticale"** sulla facciata del Municipio con gli artisti di **"Mattatoio sospeso"**.

Due interessanti proposte delle **ore 16.00 e delle ore 17.30** presso la Sala Consiliare del Palazzo Comunale. S'inizia con **AULE VERDI L'ORTO DELLAE LUNE, percorsi verdi biodinamici di cittadinanza attiva**, appuntamento condotto da Claudia Righetti per proseguire con l'incontro guidato da Guido Maschera, medico e naturopata con il titolo **TERAPIA CRANIO-SACRALE SALUTE PSICO-FISICA E MENTALE** in cui saranno illustrate le basi di questa terapia e i principali campi d'azione.

Per tutta la durata di SALUSERBE (25-26-27 aprile) presso il Teatro comunale Verdi è prevista dalle ore 15.00 la conferenza **GUARIRE DA DENTRO: RISVEGLIARE LA FORZA DI AUTOGUARIGIONE** con Loretta Illuminati (psicologa transpersonale) e Fabrizio Daltilia (counselor e antropologo). La conferenza si concluderà con il workshop esperienziale **IL CERCHIO CHE CURA**, a partecipazione gratuita e fino esaurimento posti.

Presso la Biblioteca Comunale P.F. Modesti, tanti gli appuntamenti in contemporanea durante le tre giornate.

Dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle ore 14.30 alle 18.30 nella Sala polivalente si terrà il laboratorio **L'UOMO TRA CIELO E TERRA Percorsi esperienziali tra corpo e materia, spirito ed energia** che prevede una serie d'incontri a tema: **Let's relax, Meiso Shiatsu, Pranic Healing e Shiatsu e Metodo Dorn**, per conoscere e sperimentare metodologie corporee e energetiche per il recupero e il mantenimento di un naturale e permanente stato di salute.

Infine il **Mercatino di primavera**, tutti i giorni dalle ore 9.00 alle 20.00, per gli amanti del naturale, del verde, dell'agricoltura biodinamica, di oli, essenze e piante mediche e di cibi coltivati secondo le tecniche tradizionali.

Info: [www.comunesaludecio.it](http://www.comunesaludecio.it), [www.saluserbe.ottocentofestivalisaludecio.it](http://www.saluserbe.ottocentofestivalisaludecio.it) e tel. 0541.869721, 0541.869719 dalle ore 9,30 alle ore 12,30