



IL POTERE DELLE EMOZIONI – SVILUPPARE COMPETENZA EMOTIVA

Seminario condotto da Roberta Mariotti
presso Consulenza Strategica il 25 settembre dalle 20.30 alle 23.00

Rimini, 24 settembre 2014 – Domani giovedì 25 settembre alle 20.30 si terrà presso la sede di Consulenza Strategica a Rimini il seminario condotto dalla psicologa e coach Roberta Mariotti su “Il potere delle emozioni – Sviluppare competenza emotiva”.

Durante il seminario saranno affrontate tematiche come: il potere delle emozioni tra crescita e distruzione; mente, emozioni e corpo in azione; lo

sviluppo della competenza emotiva nella vita, nello studio, nello sport e nel lavoro.

Il tutto finalizzato a migliorare il benessere della persona, l'efficacia ed efficienza nell'imparare a modulare le emozioni – come paura, rabbia, piacere, dolore – per farle diventare una risorsa e non rimanerne ostaggi. Sviluppare competenza emotiva è il segreto di un esercizio efficace della leadership e possedere strategie per cavalcarle determina il successo nella vita privata e professionale.

Roberta Mariotti, coach, psicologa e psicoterapeuta strategica, da oltre vent'anni aiuta persone di ogni età in percorsi di sviluppo personale e professionale.

Per informazioni e iscrizioni: segreteria@consulenzastrategica.com – Tel. 0541 22890

Ufficio stampa: Nuova Comunicazione Associati tel. e fax 0541 55590
Laura Ravasio ravasio@nuovacomunicazione.com cell. 348 9330574
www.nuovacomunicazione.com