



“MENTAL WELLNESS E GESTIONE DELLO STRESS” – SEMINARIO CONDOTTO DA ROBERTA MARIOTTI

Rimini, 19 febbraio 2015 – Si terrà sabato 21 febbraio dalle ore 10.00 alle 14.00 presso la sede di Consulenza Strategica, il seminario condotto dalla dott.ssa Roberta Mariotti (coach, psicologa e psicoterapeuta) dal titolo “MENTAL WELLNESS E GESTIONE DELLO STRESS”.

L’iniziativa s’inserisce nell’ambito del contenitore ACCENDI IL TALENTO! La formazione alla portata di tutti proposto da Consulenza Strategica per l’anno in corso: appuntamenti formativi di breve durata (dalle 3 alle 8 ore), brevi full immersion dedicati a un argomento specifico.

Focus dell’incontro in programma il 21 febbraio, il benessere psico-fisico e le strategie da apprendere per il suo raggiungimento.

Si tratta di un seminario pratico e intensivo volto a esplorare le risorse di mente, emozioni, corpo e le strategie di problem solving da utilizzare per superare gli effetti dello stress nocivo.

E’ rivolto a chi intende migliorare la propria efficacia ed efficienza, imparando ad allenarsi quotidianamente per fronteggiare situazioni critiche o impreviste – giovani, adulti, studenti, professionisti, casalinghe e sportivi.

Per un proficuo scambio e un migliore apprendimento, il seminario è riservato a un numero limitato di partecipanti.

Il calendario di ACCENDI IL TALENTO! La formazione alla portata di tutti proposto da Consulenza Strategica prevede per il mese di marzo due appuntamenti formativi in cui saranno toccati argomenti particolarmente interessanti: giovedì 12 – “Genitori in pratica. Aiutare i figli nei problemi quotidiani”, sabato 28 – “La fascinazione nell’incontro. Comunicare, attrarre, conquistare.”

Per informazioni e iscrizioni e per conoscere tutte le date di ACCENDI IL TALENTO! La formazione alla portata di tutti:

Tel. 0541 22890

Email: segreteria@consulenzastrategica.com

<http://www.consulenzastrategica.com>

Ufficio stampa: Nuova Comunicazione Associati tel. e fax 0541 55590

Laura Ravasio ravasio@nuovacomunicazione.com cell. 348 9330574
www.nuovacomunicazione.com