

“CUCINARE SANO E GUSTOSO” LA SALUTE VIEN MANGIANDO IN TV

Cesenatico, 07 aprile 2017 – **La Salute vien mangiando! Lo racconta Tiziana Vitale** in pillole nel programma televisivo “Cucinare sano e gustoso” in onda tutte le domeniche, l’ultima il 23 aprile, su 7 Gold Romagna dalle ore 12.00 alle 12.15.

Cinque puntate in totale, **realizzate grazie anche al supporto di Inox BI.m**, l’azienda di Cesenatico presente sul mercato con linee di prodotto per le attrezzature alberghiere e ristoranti – **refrigerazione, cottura, ecc...** – durante le quali la conduttrice Tiziana Vitale, Consulente e Docente di cucina salutare, Healthy food blogger e articolista per riviste di settore, racconta e illustra in soli 15 minuti, ricette della salute facili, veloci, sane e gustose per tutta la famiglia.

Dal burger di lupini ai muffin al cioccolato fondente e avocado, dai biscotti alle nocciole a una deliziosa zuppa di orzo, topinambur, cavolo nero e curcuma alla crema spalmabile alle mandorle, la conduttrice, originaria di Locarno (Svizzera) ma romagnola di adozione, da oltre 25 anni vive a Gatteo, porta il benessere in cucina senza mai rinunciare al gusto, accontentando il palato di grandi e piccini.

Al termine di questa seconda edizione di **“Cucinare Sano e Gustoso”**, Tiziana Vitale proseguirà la collaborazione con Inox BI.m e sarà la referente dei **Corsi base di Cucina vegetale e integrale** in programma tutti i lunedì di maggio presso “Ristorante in cucina”, ambiente funzionale arredato a cucina professionale interno all’azienda di Cesenatico Marina con tanto di 60 mq di sala da pranzo.

TIZIANA VITALE è Consulente e docente di cucina salutare, speaker radiofonico, autrice del ricettario web “Cucinare sano e gustoso” contenente oltre 300 ricette della salute 100%vegetali, articolista per riviste di settore e healthy foodblogger. Collabora con specialisti del settore, nutrizionisti e dietisti, e organizza incontri di divulgazione, conferenze, eventi informativi e corsi teorico/pratici sul tema della correlazione tra nutrizione e cucina vegetale in un’ottica di diversificazione a tavola, benessere olistico e su come approcciarsi facilmente e con gusto, a uno stile di vita più sano e consapevole .

Ufficio Stampa Laura Ravasio – Nuova Comunicazione
cell. 348 9330574 – email ravasio@nuovacomunicazione.com
www.nuovacomunicazione.com

<https://www.facebook.com/NuovacomunicazioneRimini/>