



Un intero mese all'insegna del gusto a Montefiore Conca

Domenica 1° ottobre si comincia con MangiarSano: protagoniste le eccellenze gastronomiche del territorio

Spazio a degustazioni, mercatini agro-alimentari, ma anche laboratori, tavole rotonde, musica e divertimento per i più piccoli

Arriva il mese di ottobre e **Montefiore Conca** si trasforma nella capitale di tutti i golosi. Si comincia **domenica 1° ottobre** con la **XXIII edizione di MangiarSano**. Un percorso del gusto attraverso **le eccellenze del territorio montefiorese e delle Terre del Conca**: dalle carni, agli ortaggi passando per il miele, l'olio, il pane a lievitazione naturale e i pecorini di Montefiore. Lungo le mura fortificate saranno presenti mercatini agro-alimentari, del food e degli hobbisti a cura dell'Ass. Sottovento.

Ricco il programma della giornata, che comincerà alle 8.30: appuntamento al Parco Parcheggio per **passeggiata didattica fino alla Big Bench #310montefiore**, alla scoperta delle erbe spontanee mangerecce a cura di Cinzia Giunzioni e Luigino Mancini. Alle 11.30 presso il Teatro Malatesta si

svolgerà **una tavola rotonda sull'importanza delle erbe spontanee, aromatiche e i vegetali nella dieta moderna per la salute dei consumatori**. Tra i relatori la Dott.ssa Nutrizionista Gracia Tabone, Cinzia Giunzioni e la Dott.ssa Ilaria Concari (Ausl Rimini), modera il filosofo rurale Enrico Santini. Alle 12.30, in piazzeta della Valdoca, **il pranzo dei produttori locali** per allietare il palato con carni, salumi, farina, pane, formaggi, passata, confetture, olio, miele, vino e tanto altro ancora. Per info e prenotazioni Lucia 327 555284 e Annarosa 339 3179926.

MangiarSano sarà arricchita da un ricco calendario di iniziative collaterali. Alle 9.15, presso le Casine ai piedi della Rocca, **"scopri il piacere di essere Corpo"**, un'esplorazione tra corpo e creatività. Alle 14.30 inaugurazione della mostra **"a fior di pelle, à fleur de peau"**, esperienza fotografica nella natura di Giulia Ricci e Marie Dubreuil, presso il #quadrivio_malatempoLAB – il contenitore per artisti della Valconca, spazio a cura di Malatempora APS. Nella cornice della Pieve di San Paolo una giornata dedicata **alla nascita e evoluzione di un borgo Cristiano** con la presentazione della religiosità delle opere della Capitale Medievale della Valconca; alle 10.00 Santa Messa, a seguire presentazione crocifisso scuola di Giotto, alle 13.30 presentazione opere dei pittori durantini, alle 16, 18 e su richiesta alle 20 presentazione completa della chiesa a cura di Vittorio Vergani. Alle 11 al Teatro Malatesta aprirà i battenti la **mostra fotografica a cura di Giordano Camillini dal titolo "Flora, fauna e paesaggi delle Terre del Conca"**, mentre alle 11 nell'Arena Raciti si terranno **prove libero di tiro con l'arco moderno a cura della ASD Arcieri Apollo Artemide Valconca**. Alle 15 in piazza della Libertà spazio alla musica con **il concerto del Trio "Carta Canta"**. A seguire il laboratorio gastronomico per i più piccoli **"Facciamo la piada"**. Alle 17 **un agri-aperitivo dei produttori locali** in piazzeta Valdoca. Tanti gli appuntamenti in programma presso la Rocca Malatestiana. Dalle 14.30 alle 18.00 in scena lo studio e laboratorio di grafica originale d'arte Opificio della Rosa, **con dimostrazioni di stampa tipografica e la mostra dei lavori**. Mentre alle 15 (e in replica alle 17) sarà la volta dello spettacolo di **Filippo Brunetti "Sax Oh! Orchestra"** a cura dell'Associazione Compagnia di Ricerca. Infine, sarà **possibile prenotare la propria visita guidata alla Rocca** al 349 4449144 (dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 19) adulti 5 euro, bambini fino a 10 anni gratuiti.

Le manifestazioni nel segno del gusto a Montefiore Conca proseguiranno quindi con la **Sagra della Castagna, che si terrà le domeniche dell'8, 15, 22 e 29 ottobre**. Per l'occasione gli amanti dei sapori d'autunno troveranno nel borgo malatestiano un ricco mercato di prodotti agro-alimentari e stand gastronomici, mentre per chi è a caccia di oggetti curiosi e originali sarà allestita un selezionata esposizione di artigianato artistico.