

# CIBO PRIMA MEDICINA

Rimini, 10 luglio 2017 – Si terrà mercoledì 12 luglio “Cibo seconda medicina”, secondo appuntamento a

partecipazione gratuita a cura di Paola Di Giambattista, Naturopata e Nutritional Cooking Consultant presso

l’Hotel Villa Claudia di Bellaria-Igea Marina.

L’evento s’inserisce nell’ambito del ciclo “I mercoledì culturali”. 4 incontri in totale a cadenza mensile

durante i quali la sammarinese Di Giambattista tratterà il tema benessere e salute attraverso una corretta

e sana scelta alimentare.

Una sorta di talk show ideato dall’hotel “a misura di benessere” rivolto sia per i propri clienti che aperto al

pubblico, turisti ospiti di altre strutture ricettive e residenti, in cui la Di Giambattista in qualità di

conduttrice ed esperta non solo approfondirà gli argomenti in programma, ma sarà disponibile a

rispondere a eventuali domande poste dagli intervenuti.

Nel particolare durante questo secondo incontro con inizio alle ore 21.00 e termine alle 22.30, Paola Di

Giambattista punterà il focus sulla prevenzione primaria e quindi su come il cibo di cui ci nutriamo tutti i

giorni possa contribuire a un migliore stato di salute e a prevenire alcuni disturbi cronici, come pure a

rendere più tollerabili i disturbi di stagione: indebolimento provocato dall’afa estiva, “malanni” da aria

condizionata, punture da insetto e apparato digerente.

Per informazioni e prenotazioni:

[info@paoladigiambattista.com](mailto:info@paoladigiambattista.com)

<https://www.facebook.com/paoladigiambattista>

Paola Di Giambattista, consulente specializzata in educazione alimentare, food marketing e naturopatia

offre servizi e consulenza sia alle persone che agli operatori del settore alimentare (Horeca, negozi Bio, GDO).

Ufficio Stampa Laura Ravasio – Nuova Comunicazione

cell. 348 9330574 – email [ravasio@nuovacomunicazione.com](mailto:ravasio@nuovacomunicazione.com)

[www.nuovacomunicazione.com](http://www.nuovacomunicazione.com)

<https://www.facebook.com/NuovacomunicazioneRimini/>