

“Mamma mi cucini le verdure”

Rimini, 24 maggio 2016 – Nuovo appuntamento per **Paola Di Giambattista**, la sammarinese sempre in viaggio!

Da pochi giorni rientrata dal suo viaggio in Salento dove ha tenuto un'importante consulenza per una struttura ricettiva della zona, Paola Di Giambattista – Nutritional Cooking Consultant – riparte in direzione Marche per prendere parte all'appuntamento **“MAMMA MI CUCINI LE VERDURE”** in programma **mercoledì 25 maggio dalle ore 18.30 alle 22.30 presso Lord Bio, il locale biologico, vegetariano e vegano di Macerata.**

Si tratta di un evento dedicato a mamme e papà durante il quale Paola DI Giambattista illustrerà l'importanza dei prodotti vegetali, le loro proprietà e il corretto inserimento nel regime alimentare nel bambino e nell'adolescente ma non solo, svelerà anche trucchi e consigli per “cambiare faccia” alle verdure e renderle piacevoli e gustose anche alla vista perché com'è noto a tutti genitori, non sempre è facile fare gradire ai propri figli insalate, pomodori, carote e vegetali vari a parte le classiche patatine fritte!!!

Durante le 4 ore di incontro sarà dato ampio spazio al confronto e alla condivisione dei punti peculiari su cui fonda la cucina vegana e vegetariana.

Paola Di Giambattista oltre a essere Nutritional Cooking Consultant, è Naturopata con studi di Ayurveda, Floriterapia e Reiki.

Ufficio Stampa Nuova Comunicazione

Laura Ravasio cell. 348 9330574 ravasio@nuovacomunicazione.com

www.nuovacomunicazione.com