

# SCELTA VEGETALE A TUTTE LE ETA' Approfondimenti su un regime alimentare che non prevede l'assunzione di proteine animali

Rimini, 28 luglio 2017 – Si terrà mercoledì 2 agosto “Scelta vegetale a tutte le età”, terzo incontro a **partecipazione gratuita a cura di Paola Di Giambattista**, Naturopata e Nutritional Cooking Consultant.

L'appuntamento in programma presso l'Hotel Villa Claudia di Bellaria-Igea Marina s'inserisce nell'ambito del ciclo di incontri “**I mercoledì culturali**” – quattro in totale a cadenza mensile – durante i quali la sammarinese Di Giambattista tratterà il tema **benessere e salute attraverso una corretta e sana scelta alimentare**.

Nel particolare durante questo terzo appuntamento con inizio alle ore 21.00 e termine alle 22.30 Paola Di Giambattista punterà il focus su uno stile di vita che prevede un'alimentazione esclusivamente a base vegetale senza l'assunzione di proteine animali. *“Tale tipo di alimentazione è da considerarsi completo purché si adotti un regime alimentare opportunamente variegato e controllato”* sostiene la Di Giambattista che prosegue *“Non esistono a tale proposito particolari controindicazioni in nessun momento della propria vita, né in fase di crescita e sviluppo, né in gravidanza o durante una malattia”*.

Un tema molto dibattuto che vede da una parte i convinti sostenitori di un regime alimentare completo che deve contemplare l'assunzione di proteine animali e dall'altra, vegani e vegetariani.

Paola Di Giambattista aprirà l'incontro partendo da ciò che l'Associazione italiana per la Ricerca sul Cancro promuove e consiglia vale a dire, **una dieta flessibile a base prevalente vegetale**.

Per informazioni e prenotazioni:

[info@paoladigiambattista.com](mailto:info@paoladigiambattista.com)

<https://www.facebook.com/paoladigiambattista>

**Paola Di Giambattista**, consulente specializzata in educazione alimentare, food marketing e naturopatia offre servizi e consulenza sia alle persone che agli operatori del settore alimentare (Horeca, negozi Bio, GDO).

Ufficio Stampa Laura Ravasio – Nuova Comunicazione  
cell. 348 9330574 – email [ravasio@nuovacomunicazione.com](mailto:ravasio@nuovacomunicazione.com)  
[www.nuovacomunicazione.com](http://www.nuovacomunicazione.com)

<https://www.facebook.com/NuovacomunicazioneRimini/>