

“Show-cooking” di ricette vegan e su misura per gli sportivi

Rimini, 25 maggio 2016 – Si terrà domani giovedì 26 maggio presso il Macrolibrarsi Store di Cesena l'evento **“Show Cooking: ricette Vegan e su misura per gli sportivi”** che vedrà come ospiti la Nutritional Cooking Consultant Paola Di Giambattista e la VegChef Carla Casali.

L'appuntamento che s'inserisce nell'ambito della Wellness Week, la settimana del benessere e dei sani stili di vita in programma in Romagna dal 20 al 29 maggio, avrà inizio alle ore 19.30 e terminerà alle 22.30.

Nell'occasione le due esperte di cucina vegana e di uno stile di vita sano basato su una corretta alimentazione, proporranno uno Show Cooking tutto dedicato allo sport e al benessere.

A tale proposito **Paola Di Giambattista e Carla Casali** presenteranno **due ricette al 100% healthy**: la barretta proteica **“Real Muscle”** a base di canapa (superfood funzionale) e quinoa (pseudocereale) dal sapore insolitamente non dolce per una barretta sportiva ma dalle stupefacenti proprietà proteiche e il **“Power Muffin”** un dolce che contiene tutta l'energia dei legumi per muscoli potenti e super performanti.

Paola Di Giambattista è Naturopata e Nutritional Cooking Consultant, ama profondamente il mondo del benessere di corpo, mente e spirito. La formazione in Nutritional Cooking Consultant le permette di incarnare una figura capace di rapportarsi al mondo della salute, della prevenzione e dell'alimentazione, una congiunzione tra il mondo medico e quello degli Chef.

Carla Casali è diplomata presso l'istituto Alberghiero di Rimini. Ha in corso una specializzazione presso la Cooking Academy e dispone della certificazione VEGANOk. In occasione di EXPO 2015 ha ottenuto il Guinness World Record, per aver realizzato la pizza più lunga al mondo. Ha una personalità attiva, vivace e sorridente.

Laura Ravasio cell. 348 9330574 ravasio@nuovacomunicazione.com

www.nuovacomuncazione.com