

STAY TUNED! Alimenta la tua energia superfood e cibi funzionali

✘ Martedì 25 ottobre dalle ore 20.30 alle ore 22.00 – Dream Coffee Channel

Rimini, 24 ottobre 2016 – Dopo la tre giorni di full-immersion a 'Manualmente', il Salone della Creatività tenutosi a Cesena da venerdì 21 a domenica 23 ottobre, per il quale ha curato la direzione artistica e l'organizzazione eventi della sezione Food, **Paola Di Giambattista** torna tra noi.

Domani, martedì 25 ottobre la Nutritional Cooking Consultant e Naturopata di origine sammarinese, sarà **in diretta streaming in versione "special guest"** su **Dream Coffee Channel** dalle ore 20.30 alle ore 22.00.

Un'ora e mezzo di programma durante il quale Paola Di Giambattista affronterà e proporrà a tutti i sintonizzati il tema **"Alimenta la tua energia. Superfood e cibi funzionali"**, consigli e approfondimenti su come gestire al meglio l'alimentazione per migliorare la propria salute e per avere più energia.

Focus della conferenza i superfood, alimenti con forti caratteristiche antietà da integrare al nostro regime alimentare che garantiscono il miglioramento dello stato psico-fisico. Il termine superfood è diventato di uso comune quando ci si riferisce a uno stile di vita sano: alimenti ricchi di nutrienti, vitamine, minerali, antiossidanti e fitonutrienti che conferiscono grandi benefici per la salute.

Paola Di Giambattista, nutritional cooking consulting, educatrice alimentare, Naturopata con studi di Alimentazione funzionale e antiage, divisa a metà tra i precedenti studi linguistici e di marketing e l'attuale orientamento nutrizionale, olistico ed antiage, si occupa in qualità di Event Manager della direzione artistica di eventi legati al food e al benessere a 360 gradi e svolge consulenze aziendali in ambito Food e Ho.re.Ca ed educativo presso scuole private e pubbliche, enti e associazioni.

Ufficio Stampa Nuova Comunicazione

Laura Ravasio cell. 348 9330574 ravasio@nuovacomunicazione.com

www.nuovacomunicazione.com