

“SUGGERIMENTI VEGETALI” EQUILIBRI E CONTRASTI NEL PIATTO

Rimini, 19 maggio 2017 – Si terrà lunedì 22 maggio **“Suggerimenti vegetali”**, laboratorio di cucina a cura della sammarinese **Paola Di Giambattista**, Nutritional Cooking Consultant ed Educatrice Alimentare che vanta numerose collaborazioni sul territorio, e di **Samuele Savioli**, Chef del Ristorante Savioli di Sassofeltrio. L'appuntamento è in programma presso la sede di MO.CA via Modena 22 a Coriano dalle ore 19.30 alle 22.30.

Equilibri e contrasti nel piatto all'insegna del veg, il tema del laboratorio. Le ricette proposte durante le tre ore sono frutto di un'interpretazione a quattro mani che vanta dell'innovazione portata in cucina da Samuele Savioli e dell'esperienza come Nutritional Cooking Consultant nel mondo del Veg di Paola Di Giambattista.

“Gli ortaggi, i cereali e i legumi fanno parte della Dieta Mediterranea da sempre” commenta la sammarinese Di Giambattista che prosegue *“La creatività è il punto forte delle creazioni di Samuele che, grazie al suo talento culinario, guiderà i partecipanti al laboratorio a rivisitare ingredienti comuni proponendo una cucina rapida e adatta a chi ha poco tempo e intende nutrirsi in maniera sana”*.

I piatti saranno sia per la facilità di esecuzione sia per i veloci tempi di realizzazione replicabili in autonomia durante una frenetica settimana ricca d'impegni lavorativi e famigliari. Come per tutti i progetti che vedono Paola Di Giambattista guida e relatrice, non mancheranno momenti di *edutainment* per imparare divertendosi. A fine laboratorio, le ricette preparate saranno degustate in compagnia di tutti i partecipanti.

Il corso completo che prevede i due appuntamenti di lunedì 22 e martedì 30 maggio, si svolgerà sempre in orario serale dalle ore 19.30 alle 22.30. E' possibile partecipare anche a una sola serata.

Per informazioni e prenotazioni:

iinfo@paoladigiambattista.com, <https://www.facebook.com/paoladigiambattista>
Paola Di Giambattista, consulente specializzata in educazione alimentare, food marketing e naturopatia offre servizi e consulenza sia alle persone che agli operatori del settore alimentare (Horeca, negozi Bio, GDO).

Ufficio Stampa Laura Ravasio – Nuova Comunicazione
cell. 348 9330574 – email ravasio@nuovacomunicazione.com
www.nuovacomunicazione.com

<https://www.facebook.com/NuovacomunicazioneRimini/>