

# A RIMINIWELLNESS LE NOVITA' DEL BENESSERE

Dall'Antico Massaggio Termale Romano alle danze Tai Ji, tribali e orientali, dallo Yoga per il dimagrimento al Biovillaggio:

tutte le novità proposte a Rimini Fiera dal 30 maggio al 2 giugno

*Rimini, 27 maggio 2014* – In occasione di RiminiWellness, la fiera internazionale del fitness e del benessere che si svolgerà a Rimini Fiera e sulla riviera dal 30 maggio al 2 giugno prossimi, moltissime saranno le novità proposte per il mondo del benessere.

Un tuffo nel passato e un ritorno alle atmosfere di relax e benessere delle terme dell'Antica Roma con l'**Antico Massaggio Termale Romano**, che recupera le conoscenze dell'epoca, oli essenziali, polveri naturali per la pulizia della pelle miele per il trattamento connettivale e acque profumate per le unzioni e ha lo scopo di donare bellezza alla pelle e vitalità all'umore.

Direttamente dalla Cina la danza **Tai Ji**, un'antica e meravigliosa pratica orientale, una forma di meditazione in movimento praticata ogni giorno da milioni di persone in tutto il mondo. Quest'arte del movimento si fonderà poi per creare una nuova disciplina, mai vista prima: **TaiJi Bailong Ball** o **TaiJi Tennis** un nuovo sport che unisce divertimento, meditazione, educazione di corpo, mente e spirito. Danze da tutto il mondo poi ad iniziare con l'**American Tribal Style®** o **ATS ®**, uno stile di danza che fonde la danza orientale e folklorica del nord Africa, alla danza indiana, al Flamenco e a danze gipsy dell'est europeo. Per passare poi al **Tribal Fusion Bellydance**: un allenamento che **prevede** una postura elegante e forte unita a movimenti tipici di altri stili come l' Hip Hop, la breakdance, o la danza contemporanea. Sanno invece di profumi d'Oriente e del Golfo Persico le proposte di Giuly Shahla (di origini tunisine) e Luis Zambrano (percussionista venezuelano) insieme alla Compagnia Shahla presentano un viaggio che dalla periferia di Istanbul porta le donne gipsy a esplorare terre inesplorate prima come l'Arabia Saudita o Alessandria d'Egitto. All'interno dell'area **Biostage** il benessere del corpo e dello spirito è alla base di altre discipline proposte al pubblico: lo **stretching dei 5 elementi**, lo **Yoga per il dimagrimento** e l'**Aerobic Yoga**, tutte atte a ritrovare la forma fisica con armonia. Il tema del **Biovillaggio** – all'interno del suo "igloo bioenergetico" – sarà invece l'"Acqua", per stimolare le energie di fluidità fisica ed emotiva ed aiutare il corpo a disintossicarsi da tutte le tossine psicofisiche.