

# A RIMINIWELLNESS SI SVELANO LE NUOVE DISCIPLINE OLISTICHE

 **Ritrovare il benessere psicofisico e l'armonia tra mente e corpo con il BioVillaggio e l'Oasi del Benessere**

*Rimini, 3 aprile 2013* – **RiminiWellness** – la più grande manifestazione dedicata al fitness e al benessere in tutte le sue forme, giunta con successo all'**8° edizione** e in programma a Rimini Fiera dal **9 al 12 maggio** – ospiterà anche quest'anno il meglio delle discipline olistiche. Un'occasione unica per ascoltare e percepire il proprio corpo e, al tempo stesso, sviluppare e sostenere l'indissolubile legame tra Body & Mind.

Nell'edizione 2013 tante le novità proposte al **Biovillaggio**, che quest'anno offre un percorso attraverso uno dei cinque elementi vitali che rendono possibile la vita su questo pianeta, elementi che ci permettono di avere energia per compiere ogni nostra esperienza umana: parliamo della terra.

Nello spazio **Bioginnastica** si terranno lezioni aperte al pubblico, con maestri e presenter molto attesi di fama internazionale. Gli incontri varieranno dalla **Bioginnastica per ritrovare l'armonia di coppia** a quella **per valorizzare il corpo e la femminilità**, con l'obiettivo di raggiungere interiormente quella forza vitale che dimora in ogni essere umano.

A RiminiWellness torna, inoltre, l'**Oasi del Benessere** presso il **Bio Stage**, l'area espositiva dedicata esclusivamente agli operatori delle discipline olistiche e dei prodotti naturali, dove sarà possibile assistere a varie performance e lezioni di discipline BioNaturali (danza polinesiana, rolfing, danza del ventre, feldenkrais, yoga acrobatico, tai ji quan, yoga della risata...). Infine, nella Relax Zone, le migliori Scuole di Shiatsu, Ayurveda, Riflessologia, Tui Na e Reiki offriranno oltre 1.200 massaggi gratuiti.