

CUORE E SPORT

**Il libro di Walter Pasini dedicato ai 100 anni del Coni
sarà presentato a RIMINIWELLNESS venerdì 30 alle 9.30.**

www.riminiwellness.com

Rimini, 25 maggio 2014 – RIMINIWELLNESS 2014 (Rimini Fiera, 30 maggio – 2 giugno 2014) ospiterà la presentazione di **‘Cuore e Sport’**, l’ultimo libro di Walter Pasini che celebra il centesimo anniversario dalla fondazione del Coni.

Walter Pasini è uno dei maggiori esperti mondiali di Medicina internazionale, fondatore di una nuova disciplina medica (Travel Medicine) che si occupa della promozione e protezione della salute dei turisti e degli altri viaggiatori; da oltre 25 anni collabora con l’Organizzazione Mondiale della Sanità per la Medicina del Turismo

‘Cuore e Sport’, nelle intenzioni di Pasini intende rappresentare uno strumento culturale e scientifico per le associazioni sportive e il pianeta del fitness, così da promuovere l’attività motoria e sportiva secondo principi che tengano conto dei risultati ottenuti dall’enorme mole di studi e ricerche compiuto a livello scientifico negli ultimi anni.

La sedentarietà rappresenta oggi il principale fattore di rischio cardiovascolare e va contrastata attraverso un impegno comune e sinergico di tutti coloro che gravitano intorno al mondo dello sport e della medicina. L’attività fisica, se praticata con regolarità, agisce in termini preventivi su molteplici parametri e la promozione dello sport attraverso la scuola e le società sportive può essere strumento efficacissimo per ridurre l’incidenza delle malattie cardiovascolari e per contribuire a formare personalità forti in grado di affrontare le molteplici sfide della vita.

La pubblicazione arriva alla vigilia dei festeggiamenti per i 100 anni del Coni, che saranno celebrati l’8 giugno a Roma.

‘Cuore e Sport’ sarà presentato da Walter Pasini a RIMINIWELLNESS 2014 nella giornata di venerdì 30 maggio alle ore 9.30 in Sala Diotallevi 1.