

LA RIABILITAZIONE, FOCUS CENTRALE DI RIMINIWELLNESS

 Dal 9 al 12 maggio alla kermesse di Rimini Fiera torna la sezione professionale dedicata alla riabilitazione e alla rieducazione motoria

Rimini, 27 marzo 2013 – **RiminiWellness**, la grande kermesse internazionale di fitness, benessere e sport, a Rimini Fiera dal **9 al 12 maggio 2013**, si conferma ancora una volta importante momento di confronto e approfondimento per i professionisti della medicina sportiva e riabilitativa.

Anche quest'anno la sezione WPRO proporrà numerosi appuntamenti di portata nazionale, in cui professionisti della riabilitazione (medici, fisioterapisti, massaggiatori, etc.) e tecnici del movimento (laureati in scienze motorie, allenatori, etc.) si confronteranno su alcune tematiche relative al mondo della riabilitazione.

Torna così a RiminiWellness RIABILitec, sezione professionale dedicata alle Scienze e alle Tecnologie per la Riabilitazione e la Rieducazione motoria, giunta alla quinta edizione.

L'appuntamento, unico nel settore in Italia, riunisce le più importanti aziende del settore, che espongono i loro prodotti e le ultime novità del mondo fisioterapico e della riabilitazione. A RIABILitec, dimostrazioni di tecniche di massaggio, bendaggio, valutazione posturale.

Nell'area Riabilitec protagonista quest'anno **EdiAcademy**, partner ufficiale di RiminiWellness per la sezione, che propone, nelle giornate di venerdì 10 e sabato 11 maggio, due importanti congressi. Il primo è dedicato a "Podologia dello sport, dalla medicina al wellness", il secondo è incentrato su "Core stability training", un sistema di allenamento dei muscoli addominali, il "core" appunto, mediante l'applicazione pratica di esercizi al tappeto, con e senza attrezzi, al fine di rafforzare l'apparato muscolare e ripristinare un miglior allineamento posturale. A seguire, sia sabato sia domenica, workshop dedicati alle due tematiche con rilascio di crediti ECM.

Inoltre, tra gli appuntamenti scientifici, da non dimenticare i **Convegni della salute** curati da Davide Carli, che, nella giornata di sabato 11 maggio a partire dalle ore 15, focalizzeranno l'attenzione sulle problematiche legate alla traumatologia della spalla, del polso e dei tessuti cartilaginei negli sportivi, prestando particolare riguardo ai possibili interventi riabilitativi, soprattutto per quanto attiene l'aspetto della prevenzione.

In tale occasione interverranno numerosi professionisti del settore, tra i quali il **Dott. Giuseppe Porcellini**, chirurgo della spalla che operò Valentino Rossi nel 2010 e Andrea Dovizioso nel 2012; Davide Carli, preparatore atletico ed ex campione mondiale di discipline marziali ; il **Dott. Riccardo Lucchetti**, medico specialista nella chirurgia della spalla, del polso e della mano; il **Dott. Gianfranco Beltrami**, specialista in Medicina dello Sport,

cardiologia e fisiokinesiterapia riabilitativa. In occasione del convegno, inoltre, verrà presentato in anteprima il volume *“PREPARAZIONE ATLETICA E RIABILITAZIONE – fondamenti del movimento umano, scienza e traumatologia dello sport, principi di trattamento riabilitativo”*, curato da Davide Carli e Silvia Di Giacomo.

Ampio spazio verrà dedicato quest'anno a **Chinesport**, azienda leader nel comparto fisioterapico e nella strumentazione riabilitativa, che presenterà in occasione di RiminiWellness il **metodo riabilitativo Neurac**, di origine norvegese, che consiste in un approccio attivo al trattamento riabilitativo e all'esercizio fisico, attraverso un sistema di funi, fasce e corde, rigide od elastiche, denominato **Redcord**, che consente di eseguire esercizi di sospensione in grado di migliorare l'interazione muscolare e favorire il recupero della funzione muscolo-scheletrica compromessa.