



Sulla spiaggia di RiminiTerme un circuito di attività motorie per la terza età

Grande successo per l'iniziativa inserita nell'ambito del Rimini Wellness Off

La voglia di fitness e benessere contagia anche la spiaggia di **RiminiTerme**.

A partire dalle 9.00 di questa mattina, giovedì 1 giugno, a Miramare è andato in scena un **circuito di attività motorie rivolto in particolar modo alle persone over 60 e ai partecipanti al progetto "Thalassa"**.

Grande partecipazione per l'iniziativa, inserita nel cartellone di "Rimini Wellness Off", il fuori fiera che in occasione dell'edizione 2023 di RiminiWellness, in programma fino al 4 giugno prossimo, prevede una serie di

eventi diffusi in varie zone della città.

Tre le postazioni allestite sulla spiaggia di RiminiTerme: **camminata sulla battigia, ginnastica dolce e balli di gruppo.**

Un'occasione per vivere la dimensione della spiaggia e condividere insieme splendidi momenti di sport e wellness.

