

# **VENERDI' 14 MARZO GIORNATA MONDIALE DEL SONNO**

**Al Poliambulatorio Valturio la direzione sanitaria organizza dalle ore  
9,30 alle 12,00**

**l'incontro con il dott. Saverio Desiderio "Sonno riposante, buon  
respiro, corpo sano"**

Rimini, 12 Marzo 2014 – In occasione della Giornata internazionale del sonno, alla Sala Galileo annessa al Poliambulatorio Valturio di Rimini (su Viale Valturio, 20/a), venerdì 14 marzo si tiene l'incontro con dottor Saverio Desiderio, dal titolo **"Sonno riposante, buon respiro, corpo sano"**. Nel corso dell'incontro il pneumologo, esperto in medicina respiratoria e del sonno, responsabile dell'ambulatorio di diagnosi e cura dei disturbi respiratori durante il sonno, fornirà a tutti i presenti dettagliate spiegazioni relative alla prevenzione, alla diagnosi e alla terapia di questa importante e spesso trascurata patologia.

Quest'anno l'incontro è dedicato alla **Sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (Osas)**, una patologia caratterizzata da russamento, complicato da ripetuti episodi di ostruzione delle vie aeree superiori, con blocco del respiro. Il paziente spesso lamenta un sonno agitato e non riposante e durante il giorno è stanco e sonnolento. **In Emilia Romagna si calcola ne siano affetti circa 130mila persone, a Rimini almeno 15mila.** La Osas interessa il 24% di uomini e il 9% di donne. L'Osas è una patologia potenzialmente mortale per l'impatto cardiovascolare: i pazienti con apnee durante il sonno rischiano di diventare ipertesi, aritmici e di avere un evento cardio-cerebro-vascolare acuto (infarto miocardico, ictus cerebrale) più frequentemente di chi non ne è affetto. Inoltre la sonnolenza diurna, causata dall'Osas, è un problema di salute pubblica perché responsabile di scarso rendimento sul lavoro e scolastico e maggiore incidenza di incidenti stradali e sul lavoro.

Durante l'incontro ecco i temi trattati:

- Attività formativa ed educativa sui disturbi cardio-respiratori nel sonno
- Informazione e illustrazione delle apparecchiature diagnostiche e terapeutiche
- Dimostrazione di come viene eseguita la polisonnografia
- Visualizzazione di registrazioni polisonnografiche
- Dibattito sui temi che gli utenti vorranno proporre
  
- Consigli dietetici per chi soffre di apnee (Dott.ssa Lucia Vallesi, Biologa Nutrizionista)

L'incontro è aperto a pazienti e parenti, ma anche medici e cittadini interessati alla patologia del sonno. Durante la mattinata sarà possibile chiedere informazioni anche telefonicamente al tel. 0541.785566 ☒ 0541.785566,

oppure al cell. 3397076113.

La Direzione Sanitaria è a disposizione tutti i venerdì dalle ore 12,30 alle 13,30 per dare informazioni di carattere sanitario e ricevere suggerimenti e consigli o anche critiche.

Per informazioni: Poliambulatorio Valturio 0541.785566  0541.785566,  
[info@poliambulatoriovalturio.it](mailto:info@poliambulatoriovalturio.it)

Rita Celli 3296680626, [rita.celli@gmail.com](mailto:rita.celli@gmail.com), Laura Ravasio   
348.9330574348.9330574, [ravasio@nuovacomunicazione.it](mailto:ravasio@nuovacomunicazione.it)