

# **GIOVEDÌ, CONSULTI GRATUITI AL CENTRO OBESITÀ E NUTRIZIONE CLINICA DI VILLA IGEA A FORLÌ**

**OBESITY DAY 2013**

**RISERVATO A PERSONE CON PROBLEMI DI SOVRAPPESO, AI METABOLICAMENTE OBESI E AI  
GENITORI DI GIOVANI IN SOVRAPPESO**

*Forlì, 8 Ottobre 2013* – **Giovedì 10 ottobre**, dalle ore 10 alle ore 13, il Centro Obesità e Nutrizione Clinica di Villa Igea a Forlì offrirà consulto gratuiti alle persone in sovrappeso e con peso normale ma **con la “pancetta”**, ossia con il sospetto di essere dei magri **metabolicamente obesi**.

L'iniziativa viene promossa in occasione **dell'Obesity Day, la Giornata nazionale di sensibilizzazione al tema dell'obesità** organizzata dall'ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

In pratica, alle persone in sovrappeso, ma anche per quelle di peso normale ma con la “pancetta”, ossia potenziali magri metabolicamente obesi, il Centro Obesità e Nutrizione Clinica di Villa Igea offrirà la possibilità di avere una **valutazione gratuita con dietista, infermiere e medico** che comprende la misurazione dell'indice di massa corporea, della circonferenza addominale e dai valori di pressione arteriosa, alla quale farà seguito la consegna di **suggerimenti nutrizionali atti a migliorare il proprio stato di salute**.

Nella medesima giornata e fascia oraria, i **genitori di bambini/ragazzi con problemi di eccesso di peso** possono accedere gratuitamente all'ambulatorio del Centro di Villa Igea ed incontrare una **pediatra endocrinologa** per avere una prima valutazione clinica e/o una presentazione di un possibile progetto di cura.

Il progetto che viene proposto, chiamato “Perle e Delfini”, non parte da un programma dietetico, ma accompagna lungo un **cambiamento condiviso dello stile di vita** alla ricerca di comportamenti più salutari nel rispetto dei pensieri e delle tradizioni familiari.

Tutte le famiglie con tali problemi sono invitate a chiedere un parere, perché curare prima è molto più semplice che aspettare che i problemi crescano, si manifestino e facciano male alla salute o al sorriso.